



DZIENNIK URZĘDOWY

WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO

Białystok, dnia 25 czerwca 2024 r.

Poz. 3137

OGŁOSZENIE NR 1/2024 **WOJEWODY PODLASKIEGO**

z dnia 25 czerwca 2024 r.

w sprawie rejestru jednostek specjalistycznego poradnictwa w województwie podlaskim

Na podstawie art. 22 pkt 4 w związku z art. 46a ust. 1-3 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2023 r. poz. 901, 1693, 1938 i 2760 oraz z 2024 r. poz. 743, 858 i 859) ogłasza się rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa w województwie podlaskim, według stanu na dzień 30 kwietnia 2024 r., stanowiący załącznik do niniejszego ogłoszenia.

Wojewoda Podlaski
Jacek Brzozowski

Rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa w województwie podlaskim - stan na 30.04.2024 r.

Lp.	Nazwa jednostki	Podmiot prowadzący	Zasięg działania*	Dane teleadresowe jednostki	Charakterystyka pracy				Poradnictwo z wykorzystaniem środków zdalnej komunikacji	Dostępność dla osób z niepełnosprawnościami	Uwagi
					Rodzaj i formy świadczonego poradnictwa	Dni i godziny przyjęć interesantów, dyżury specjalistów	Adresaci pomocy	Całodobowa			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
Miasto Białystok											
1	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Białymstoku Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Miasto Białystok	P	Włókiennicza 7 15-464 Białystok tel. 85/ 879 79 46, 879 79 74, 879 79 48 oik@mopr.bialystok.pl www.mopr.bialystok.pl	Interwencja kryzysowa, specjalistyczna pomoc psychologiczna oraz poradnictwo prawne, socjalne, pedagogiczne i rodzinne, krótkoterminowa terapia indywidualna oraz małżeństw/par, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej, wsparcie grupowe dla osób dorosłych, dzieci i młodzieży, w sytuacji kryzysowej, schronienie dla kobiet, w tym kobiet z dziećmi, realizacja programów korekcyjno-edukacyjnych oraz psychologiczno-terapeutycznych dla sprawców przemocy w rodzinie	7 dni w tygodniu, całodobowo (we wszystkie dni roku) - psycholog, pedagog, terapeuta, specjalista pracy socjalnej, specjalista pracy z rodziną, porady prawne	K, M, Dz	TAK kontakt telefoniczny, email, Skype, Zoom, zgodnie z potrzebami	TAK	TAK Dostępność pod względem komunikacyjnym dla osób głuchych: zapewnienie tłumacza języka migowego na wcześniej umówioną wizytę. Obsługa osób z problemem w poruszaniu się: dostępność alternatywna (na miejscu w pomieszczeniu na parterze budynku MOPR OIK lub w miejscu zamieszkania/pobytu osoby	
2	Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA Centrum Pomocy Dzieciom	Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA	W	Gen. F. Kleeberga 8 15-691 Białystok tel./ fax 85/ 652 54 94 codir@op.pl www.centrum-klanza.pl	Poradnictwo: psychologiczne, terapeutyczne, psychiatryczne, prawne, pedagogiczne, terapia rodzinna, oddziaływania korekcyjno-edukacyjne, grupy rodzicielskie Prowadzenie 4 mieszkań terapeutyczno-interwencyjnych dla rodzin z dziećmi doświadczających przemocy domowej	poniedziałek-czwartek 8.00 - 19.00, w piątki 8.00-16.00	K, M, Dz	NIE Główny numer komórkowy Centrum Pomocy Dzieciom - 690 955 000 potem przekierowanie numery tel. kom. poszczególnych terapeutów - zgodnie z potrzebami	TAK	TAK placówka bez barier architektonicznych	
Miasto Łomża											
3	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łomży	Miasto Łomża	P	Wojska Polskiego 161 18-400 Łomża 86 216 98 20 www.oik.lomza.pl pomoc@oik.lomza.pl	całodobowe schronienie; interwencja kryzysowa, specjalistyczne poradnictwo psychologiczne, prawne, socjalne, warsztaty umiejętności wychowawczych, grupa wsparcia dla kobiet z problemem przemocy, warsztaty umiejętności społecznych	poniedziałek - piątek 8.00 - 18.00	K, M, Dz	TAK, w przypadku zapewnienia schronienia	TAK	NIE	

4	Stowarzyszenie Wspierania Poradnictwa Obywatelskiego Biuro Porad Obywatelskich	Miasto Łomża	P	Szosa Zambrowska 1/27 18-400 Łomża 86 216 48 79 www.bpolomza.pl bpo.lomza@wp.pl bpolomza@o2.pl	poradnictwo prawne	Termin wizyty ustalane po wcześniejszym kontakcie telefonicznym	K, M, Dz	NIE	TAK	NIE	
Miasto Suwałki											
5	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach - Dział Pomocy Kryzysowej	Miasto Suwałki	G, P	Filipowska 20 B 16-400 Suwałki tel. 87 565 28 91 87 562 89 70 dpk@mopr.suwalki.pl biuro@mopr.suwalki.pl www.mopr.suwalki.pl	całodobowe schronienie; poradnictwo specjalistyczne: socjalne, prawne, psychologiczne; terapia interwencyjna, całodobowa pomoc psychologiczna w sytuacji kryzysowej występującej na skalę masową, pomoc finansowa i rzeczowa, grupa wsparcia dla osób uwikłanych w przemoc, zajęcia dla dzieci młodzieży; realizacja programów: korekcyjno-edukacyjnego i psychologiczno-terapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową	Poradnictwo socjalne: pon. - pt. 7.30-15.30 poradnictwo prawne wt. i czw. 15.30- 17.30 Poradnictwo, konsultacje psychologiczne oraz terapia interwencyjna: poniedziałek 14.00-18.00, wtorek - 08.00-20.00 środa - 10.30-19.30, piątek 08.00 -13.00 lub 12.00-18.00 poradnictwo psychologiczne w języku ukraińskim: wtorek 16.00-20.00 czwartek 16.00-20.00	K, M, Dz	TAK Placówka funkcjonuje w dni robocze w godz. 7.30-15.30. Pracownicy pełnią dyżury telefoniczne całodobowo na wypadek przyjęcia do hostelu osób znajdujących się w sytuacji kryzysowej. W okresie zakwaterowania osób, hostel czynny jest całodobowo	TAK	TAK budynek przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd, obsługa prowadzona na parterze, możliwość komunikacji on-line	
6	Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT w Suwałkach	Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT w Suwałkach	W	Noniewiczza 93 16-400 Suwałki tel. 87 565 02 58	poradnictwo prawne, psychologiczne, pomoc materialna	terminy ustalane indywidualnie	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze budynku	
Powiat Augustowski											

7	Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Augustowie	Powiat Augustowski	P	Młyńska 52 16-300 Augustów tel. 87 643 20 71 oik.pcp@st.augustow.wrotapodlasia.pl	poradnictwo prawne, psychologiczne, rodzinne	psycholog: wtorki i środy w godz. 16.00 - 18.00; prawnik: poniedziałki i środy w godz. 12.00 - 15.00; rodzinne: od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze	Poradnictwo prawne, psychologiczne i rodzinne świadczone jest również poprzez kontakt telefoniczny pod numerem 876432071 i 508547681 i e-mail: pcp@st.augustow.wrotapodlasia.pl
8	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie	Gmina Miasto Augustów	G	3 Maja 60 16-300 Augustów tel. 87 643 37 65, fax. 87 644 54 30 mops@urząd.augustow.pl mops.augustow.pl	poradnictwo psychologiczne, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej	psychologiczne: poniedziałek - piątek 7.00-15.00; w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej: piątek 9.00 - 13.00	K, M	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze	
9	Stowarzyszenie na Rzecz Pomocy Społecznej	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie	G	3 Maja 60 16-300 Augustów tel. 87 643 37 35 fax 87 644 56 30 mops@urząd.augustow.pl www.mops.augustow.pl	poradnictwo prawne, psychologiczne poradnictwo psychologiczne skierowane do dzieci i ich rodziców w placówce wsparcia dziennego - świetlica "Nasza Ostoja" w Augustowie	poniedziałek 8.00 - 11.00, piątek 9.00 - 13.00 (po wcześniejszym umówieniu telefonicznym) Świetlica "Nasza Ostoja" czynna poniedziałek - piątek 9.00 - 17.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze	
10	Punkt Konsultacyjny w Augustowie	Renata Szyszkiewicz-Dobrowolska	P	Kilińskiego 8A 16-300 Augustów 600 003 292 600 024 679 601 195 428	pomoc psychologiczna, terapeutyczna, przemoc domowa, terapia uzależnień	środa 9.00 - 18.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze, możliwość komunikacji on-line	

11	NZOZ "Poradnia Zdrowia Psychicznego Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia"	NZOZ "PZP PTUIW" Andrzej Stanisław Litwińczuk	P	Szpitalna 12a 16-300 Augustów tel./fax 87 643 28 16 las69@op.pl	terapia dzieci, młodzieży i dorosłych z rodzin zagrożonych problemem narkomanii, dla osób uzależnionych od narkotyków i innych substancji psychoaktywnych	4 sobota miesiąca 8:30-13:30 (Marek Kamionowski); 1, 2, 3 i 4 piątek miesiąca 8:00-10:00 (Bogusława Wronowska); 1, 2, 3, 4 wtorek miesiąca 12:30-15:30 (Mikołaj Litwińczuk); 1, 2, 3 czwartek miesiąca 14:00-17:00 (Bożena Łukaszewicz)	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, podjazd, obsługa prowadzona na parterze
12	Augustowskie Stowarzyszenie Abstynentów "Klub Tęcza"	Augustowskie Stowarzyszenie Abstynentów "Klub Tęcza"	G	Ks. Skorupki 6 16-300 Augustów tel. 87 643 28 93 maniak1110v@wp.pl	spotkania indywidualne w punkcie konsultacyjnym Terapeutka - Monika Korzun (tel. 507 185 302) Zajęcia Terapeutyczne Dla Osób Doświadczających przemocy - Terapeutka Dorota Lemiesz miting AA grupa "Nie ma mocnych" wszystkie mitingi otwarte (tel. 663 518 517) Zajęcia grupa wsparcia z psychologiem - Pani Monika Korzun (tel. 507 185 302) miting DD grupa "Czas na zmianę" zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci w dwóch grupach wiekowych (tel. 691 386 878) miting AA grupa "Maj"	I i II poniedziałek miesiąca od 15:30 do 17:30 II i IV poniedziałek miesiąca 18:00 - 20:00 Wtorek godz. 18:00 - 20:00 Środa godz. 18:00 - 19:00 W Pierwszy Czwartek Miesiąca godz. 18:30 - 20:00 Sobota 10:00 - 12:00 Jedna Sobota w miesiącu, Niedziela godz. 17:00 - 19:00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową
13	Gabinet Psychoterapii Justyna Paszkiewicz	Oil Truck Justyna Paszkiewicz	P	Mostowa 12G 16-300 Augustów tel. 513 646 040	Terapia osób z kręgu zagrożenia alkoholowego	Wybrane poniedziałki 11:00-17:00 wtorki 9:00-17:00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd, obsługa prowadzona na parterze budynku, możliwość komunikacji on-line
14	Gabinet Terapii Pedagogicznej i Integracji Sensorycznej "Gabik"	Gabinet Terapii Pedagogicznej i Integracji Sensorycznej "Gabik" Katarzyna Januszko	P	3 Maja 56 16-300 Augustów tel. 514 025 699	Terapia pedagogiczna, terapia logopedyczna, terapia psychologiczna, terapia neurologopedyczna, socjoterapia, terapia funkcjonalna, arteterapia, integracja sensoryczna, trening umiejętności społecznych, terapia uwagi słuchowej, terapia ręki, terapia zmysłów, terapia behawioralna, zajęcia korekcyjno-kompensacyjne, wspieranie rodziców - konsultacje psychologa	Dziecko umawiane indywidualnie poniedziałek - sobota 8.00-18.00	Dz	NIE	NIE	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową
15	Gabinet Terapii Logopedycznej Anna Lachowicz	Gabinet Terapii Logopedycznej Anna Lachowicz	P	3 Maja 56 16-300 Augustów tel. 794 640 790	zajęcia terapeutyczne dla dzieci z zespołem FAS	Dziecko umawiane indywidualnie	Dz	NIE	NIE	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową
Powiat Białostocki										

16	Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej funkcjonujący w ramach Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Białymstoku	Powiat Białostocki	P	Slonimska 15/1 15-028 Białystok 85 732 24 46 w.1 pcpr@st.bialystok.wrotapodlasi a.pl pcprb.st.bialystok.wrotapodlasi a.pl	poradnictwo psychologiczne, poradnictwo pracownika socjalnego	por. psychologiczne środy od 15.00 do 19.00 por. socjalne: poniedziałki, wtorki, czwartki, piątki od 7.30 do 15.30 oraz w środy od 11.00 do 19.00	K, M	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową/ windę/ obsługa prowadzona na parterze budynek/ możliwość udzielenia porady telefonicznie i on-line
17	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny w Juchnowcu Kościelnym	Urząd Gminy Juchnowiec Kościelny Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii	G	Lipowa 10 16-061 Juchnowiec Kościelny 85 663 11 17	Porady psychoterapeuty: osobom uzależnionym (od alkoholu, narkotyków), osobom współuzależnionym (członkom rodzin), DDA, pijącym nastolatkom oraz kobietom w ciąży z zespołem FAS, udzielanie wsparcia po zakończeniu leczenia odwykowego, porady w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej	każda środa - godz. 15.00 - 18.00	K, M, Dz	NIE	NIE	NIE
18	Punkt poradnictwa specjalistycznego	Centrum Usług Społecznych w Łapach	G	Leśnikowska 54 18-100 Łapy 858 335 020 kontakt@cuslapy.pl www.cuslapy.pl	poradnictwo w zakresie terapii uzależnień na rzecz osób uzależnionych i współuzależnionych	godziny i terminy umawiane indywidualnie	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK obsługa prowadzona na parterze budynku; możliwość indywidualnego poradnictwa psychologicznego telefonicznie, mailowo lub przez wybrany komunikator
19	Mobilny Punkt Wsparcia w Punkcie Konsultacyjnym przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gródku	Gmina Gródek	G	Fabryczna 12 16-040 Gródek 85 718 01 27 gops@grodek.pl www.gopsgrodek.naszops.pl	poradnictwo psychologiczne	środa 9.00-12.00 wymagane wcześniejsze umówienie spotkania	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK obsługa prowadzona na parterze, budynek wyposażony w pętlę indukcyjną
20	Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym lub Przemocą w Rodzinie	Gmina Poświętne	G	Poświętne 11 18-112 Poświętne 85 650 13 79	Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym lub Przemocą w Rodzinie	poniedziałki 15.00 - 17.00	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową
21	Mobilny Punkt Wsparcia	Powiat Białostocki	G	Mickiewicza 5 16-060 Zabłudów tel. 607 676 229 bialystok@klanza.org.pl	terapia indywidualna	wtorki 12.00 - 14.00	K, M	NIE	TAK	TAK budynek wyposażony w windę
22	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej z Zabłudowie	Powiat Białostocki	G	Mickiewicza 5 16-060 Zabłudów tel. 533 330 857 m.szemos@st.bialystok.wrotapodlasi.pl	poradnictwo prawne	piątki 8.00 - 12.00	K, M	NIE	TAK	TAK budynek wyposażony w windę
Powiat Bielski										

23	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku Podlaskim	Powiat Bielski	P	3 Maja 17 17-100 Bielsk Podlaski 85 833 26 76 pcpr@powiatbielski.pl	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne, rodzinne, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej oraz w innych sytuacjach kryzysowych	w godzinach pracy urzędu poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową, windę, obsługa prowadzona na parterze, czytelne oznaczenia pomieszczeń dla osób słabowidzących/kontrastowe kolory możliwość komunikacji on-line	rodzaj poradnictwa zdalnie: rozmowy telefoniczne
24	Poradnia Rodzinna (konsultacyjna) przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim	Gmina Miejska Bielsk Podlaski	G	Kazimierzowska 18/3 17-100 Bielsk Podlaski 85 730 20 06 mops_bielsk_podlaski@op.pl www.mopsbielskpodlaski.pl	poradnictwo prawne	2 dni w tygodniu w godz. 9.00 - 14.00 (szczegółowy harmonogram na stronie internetowej MOPS)	K, M	NIE	TAK	TAK Wejście od ul. Jagiellońskiej 32; podjazd, winda; budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową; oznaczenia w alfabecie Braille'a; możliwość wejścia z psem asystującym i psem przewodnikiem, kontrastowe oznaczenia	
25	Punkt Informacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom przy Urzędzie Miasta Bielsk Podlaski	Gmina Miejska Bielsk Podlaski	G	Kopernika 1 17-100 Bielsk Podlaski 85 730 43 50 tel./ fax. 85 731 81 40 mkrpa@wp.pl	udzielanie informacji o dostępnych miejscach i formach pomocy	poniedziałek 8.00 - 16.00, wtorek - czwartek 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK m.in. podjazd; winda; dostępne urządzenie dla osób niewidomych i słabowidzących - Step-Hear; możliwość skorzystania z tłumacza języka migowego; pracownik biura podawczego - komunikacja językiem migowym; możliwość wejścia z psem asystującym i psem przewodnikiem	
26	Punkt konsultacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy	Gmina Miejska Bielsk Podlaski	G	Sienkiewicza 11a 17-100 Bielsk Podlaski <i>kontakt w celu ustalenia terminu konsultacji</i> 605 955 505 - radca prawny, 572 183 266 - specjalista przeciwdziałania przemocy, specjalista psychoterapii uzależnień 690 608 198 - psycholog	poradnictwo prawne, porady psychologiczne, konsultacje dla ofiar przemocy domowej	radca prawny: w pierwszą i trzecią środę miesiąca w godzinach 17.00-19.00; psycholog, specjalista przeciwdziałania przemocy, specjalista psychoterapii uzależnień: co drugi poniedziałek 12.00 - 18.00, środa 13.00 - 18.00; psycholog dwie soboty w m-cu 9.00 - 15.00	K, M,	NIE	TAK	NIE	

27	Nieodpłatna Pomoc Prawna	Powiat Bielski	P	Mickiewicza 46 17-100 Bielsk Podlaski 85 833 26 16 - zapisy na wizyty od poniedziałku do piątku 7.30-15.30; 85 833 26 56	Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje m.in. poinformowanie osoby uprawnionej o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądownoadministracyjnym, wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego, sporządzenie projektów pism, nieodpłatną mediację. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego.	po wcześniejszym uzgodnieniu, poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	K, M	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, winda, podjazd, obniżone krawężniki, miejsce parkingowe	
28	Poradnia Zdrowia Psychicznego	SP ZOZ Hajnówka	P	Jagiellońska 32 17-100 Bielsk Podlaski tel. 575 070 035	poradnictwo psychologiczne, psychoterapeutyczne, leczenie psychiatryczne	poniedziałek - wtorek: 8.00 - 18.00; środa: 8.00 - 16.00; czwartek - piątek: 8.00 - 15.35	K, M	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, winda, podjazd, parking, łazienka	
29	Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnień od Alkoholu	SP ZOZ Hajnówka	P	Jagiellońska 32 17-100 Bielsk Podlaski tel. 575 070 035	poradnictwo specjalistyczne w zakresie leczenia uzależnienia i współuzależnienia	poniedziałek: 8.00 - 17.35; wtorek: 13.25 - 14.25 i 15.35 - 17.35; środa: 9.25 - 17.35; czwartek: 14.35 - 17.35; piątek: 15.35 - 17.35	K, M	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, winda, podjazd, parking, łazienka	
30	ANIMUS Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży	podmiot leczniczy	G	11 Listopada 26 17-100 Bielsk Podlaski 794 908 839 info@animus-bielskpodlaski.pl	porady psychologiczno-diagnostyczne, porady psychologiczne, sesje psychoterapii indywidualnej, sesje psychoterapii rodzinnej, grupowej, sesje wsparcia psychospołecznego	poniedziałek - piątek 8.00 - 20.00	Dz	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami	usługi świadczone bezpłatnie w ramach kontraktu NFZ
Powiat Grajewski											
31	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie	Miasto Grajewo	G	Strażacka 6 19-200 Grajewo 86 273 08 60 mops@mops.grajewo.pl	poradnictwo rodzinne i socjalne konsultacje prawne	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30 (rodzinne i socjalne); poniedziałek, wtorek 7.30 - 15.30, środa 7.30 - 11.30 (prawne)	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK obsługa na parterze, możliwość komunikacji on-line	
32	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Miasto Grajewo	G	Strażacka 6 19-200 Grajewo 86 273 08 20 sekretariat@um.grajewo.pl a.krysztofik@um.grajewo.pl	Kierowanie wniosków do sądu na leczenie osób uzależnionych, konsultacje dla osób uzależnionych od alkoholu, poradnictwo w ramach działalności komisji	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	K, M	NIE	TAK	TAK możliwość komunikacji on-line	

33	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Danówku	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Danówku	G	Danówek 7A 19-200 Grajewo 86 272 22 60 gops@uggrajewo.pl gopsdanówek.naszops.pl	porady psychologiczne	w godz. 12.00 - 15.00, w dniach: 16.05, 27.06, 04.07, 27.08, 02.09, 14.10. w god. 8.00 - 11.00, w dniach: 04.11, 09.12.2024	K, M	NIE	TAK	TAK możliwość komunikacji on-line	
34	Punkt Konsultacyjny	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szczuczynie	G	Plac 1000-lecia 23 19-230 Szczuczyn 86 273 50 81 gkrpa@szczuczyn.pl	bezpłatne porady psychologa oraz terapeuty wspieranie osób uzależnionych i współuzależnionych i członków ich rodzin, zajęcia profilaktyczne dotyczące problemu uzależnień i współuzależnień	psycholog w każdą środę 15.00 - 18.00 terapeuta co drugi piątek 15.00 - 19.00	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK dostępność dla osób z niepełnosprawnością ruchową (podjazd, obsługa na parterze)	
35	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grajewie	Powiat Grajewski	P	Wojska Polskiego 74C 19-200 Grajewo tel./ fax 86 273 87 09 centrum@pcpr.grajewo.pl, www.pcpr.grajewo.pl	poradnictwo prawne, psychologiczne	poradnictwo prawne w każdy piątek 12.00 - 14.00; poradnictwo psychologiczne w każdą środę 16.00 - 18.00 Zapisy/zgłoszenia osobiste lub telefoniczne	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych	
36	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	Powiat Grajewski	P	Strażacka 6B 19-200 Grajewo 86 273 84 60, 86 273 84 63 powiat@starostwograjewo.pl www.starostwograjewo.pl	poradnictwo prawne - nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej - art. 4 ust. 1 ustawy z dnia 5.08.2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej	1. Punkt w Grajewie w budynku PCPR, ul. Wojska Polskiego 74 C, od poniedziałku do piątku, godz. 8.00-12.00. 2. Punkt mobilny (po jednym dniu w tygodniu na terenie każdej gminy za wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy: - Poniedziałek, godz. 8.00 - 12.00 Urząd Gminy w Radziłowie, Plac 500-lecia 14, 19-213 Radziłów; - Wtorek, godz. 8.00 - 12.00 Zespół Szkół im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Szczuczynie, ul. Szczuki 1, 19-230 Szczuczyn; - Środa, godz. 10.00 - 14.00 Gminna Biblioteka Publiczna w Rudzie ul. Szkolna 1; - Czwartek, godz. 8.00 - 12.00 Urząd Miasta w Rajgrodzie, ul. Warszawska 32, 19-206 Rajgród; - Piątek, godz. 8.00 - 12.00 Szkoła Podstawowa w Wąsoszu, ul. Piaskowa 13, 19-222 Wąsosz.	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się - wizyty w miejscu zamieszkania tych osób lub w miejscu wyposażonym w urządzenie ułatwiające porozumiewanie się lub w miejscu, w którym zapewnia się możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego, lub w innym miejscu dostosowanym do potrzeb tych osób	
Powiat Hajnowski											

37	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce	Powiat Hajnowski	P	Marszałka J. Piłsudskiego 10A 17-200 Hajnówka 85 682 36 42 pcpr@powiat.hajnówka.pl	poradnictwo rodzinne, psychologiczne, socjalne, w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, obsługa na parterze, możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego (on-line), czytelne oznaczenie pomieszczeń dla osób słabowidzących/kontraste we kolory/oznaczenia w alfabecie Braille'a, możliwość komunikacji on-line dla osób głuchych i słabosłyszących, budynek wyposażony w pętlę indukcyjną
38	Nieodpłatna Pomoc Prawna	Powiat Hajnowski	P	Marszałka J. Piłsudskiego 8 17-200 Hajnówka 85 682 48 36 sprawy.spoleczne@powiat.hajnówka.pl	Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje m.in. poinformowanie osoby uprawnionej o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowoadministracyjnym, wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego, sporządzenie projektów pism, nieodpłatną mediację. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego.	dni robocze od godz. 8.00 do 16.00	K, M	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową
39	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Hajnówce	Powiat Hajnowski	P	Marszałka J. Piłsudskiego 10A 17-200 Hajnówka 85 682 23 05 poradnia@poradniahajnowka.hajnówka.pl	poradnictwo rodzinne, diagnoza, terapia indywidualna i psychoterapia, diagnoza i orzecznictwo	poniedziałek - piątek 8.00 - 18.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek częściowo dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową obsługa częściowo prowadzona na parterze budynku możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego możliwość komunikacji on-line możliwość korzystania z programu tłumacz on-line dla osób głuchych i słabosłyszących budynek wyposażony w pętlę indukcyjną

40	Poradnia Leczenia Uzależnień	SP ZOZ Hajnówka	P	Dowgirda 9 17-200 Hajnówka 85 682 90 04 pzk_hajnowka@spzoz.hajnowka.pl	wsparcie psychologiczne, diagnoza, konsultacje, koordynacja dalszej pracy z pacjentem	poniedziałek - piątek 8.00 - 18.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, podjazd, obsługa prowadzona na parterze, możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego	
41	Centrum Zdrowia Psychicznego	SP ZOZ Hajnówka	P	Dowgirda 9 17-200 Hajnówka 85 682 90 04 pzk_hajnowka@spzoz.hajnowka.pl	wsparcie psychologiczne, diagnoza konsultacje, koordynacja dalszej pracy z pacjentem	poniedziałek - piątek 8.00 - 18.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, podjazd, obsługa prowadzona na parterze, możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego	
42	Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży "Psychologija"	Sp. z o.o.	P	3 Maja 59Ł 17-200 Hajnówka 737 848 949 rejestracja@psychologija.pl	wsparcie terapeutyczne i psychologiczne, konsultacja psychologiczna, terapia środowiskowa, poradnictwo wychowawcze	poniedziałek - sobota 8.00 - 20.00	Dz	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, podjazd	usługi świadczone bezpłatnie w ramach kontraktu NFZ
43	Punkt konsultacyjny dla osób doznających przemocy domowej, poradnictwa, wsparcia, współpracy z innymi instytucjami	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Hajnówce	G	Wierobieja 18 17-200 Hajnówka 85 682 64 40 hajnowka@hajnowka.pl	Hajnowskie Stowarzyszenie Abstynentów i Rodzin Klub Abstynenta "Dąb" Wsparcie osób doznających przemocy domowej, uzależnionych od alkoholu, substancji psychoaktywnych	raz w miesiącu 11.00 - 14.00	K, M	NIE	TAK	NIE	
44	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Hajnówce	Gmina Hajnówka	G	A. Zina 1 17-200 Hajnówka 85 306 78 32 https://samorząd.gov.pl/www/gops-hajnowka	rozwiązywanie problemów alkoholowych	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	K, M	NIE	TAK	TAK czytelne oznaczenie pomieszczeń dla osób słabowidzących/kontrasto we kolory/oznaczenia w alfabecie Braille'a	
45	Punkt konsultacyjny	Urząd Gminy Narew	G	Mickiewicza 105 17-210 Narew 85 681 60 86 gops@narew.gmina.pl www.portals.narew.gmina.pl/gops/punkt-konsultacyjny-gkrpa	profilaktyka, pomoc terapeutyczna, psychologiczna, wsparcie rodzin, konsultacje	środa 16.00 - 17.30	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK obsługa prowadzona na parterze budynku	
Powiat Kolneński											

46	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kolnie - Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy Domowej	Powiat Kolneński	W	Wojska Polskiego 69 D 18-500 Kolno 86 278 12 99 tel./fax 86 278 13 34 pcpr@powiatkolno.pl www.pcprkolno.pl	Poradnictwo prawne, psychologiczne, socjalne, pedagogiczne, terapeuty ds. przeciwdziałania przemocy domowej. Interwencja kryzysowa oraz całodobowe schronienie	Pracownik socjalny, pedagog, terapeuta - wg ustalonego harmonogramu pracy, psycholog - każda środa godz. 15.30 - 19.30, prawnik - każdy wtorek 15.30-16.30, każdy piątek 9.30-12.30	K, M, Dz	TAK	TAK	TAK możliwość komunikacji on-line, możliwość obsługi na parterze budynku
Powiat Łomżyński										
47	Punk Konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin	Gmina Jedwabne	G	Żwirki i Wigury 18-420 Jedwabne 86 211 65 75, 80 ops@jedwabne.pl	poradnictwo dla osób z problemem uzależnień i przemocy domowej; rozmowa z osobami uzależnionymi oraz członkami rodzin; wspieranie, informowanie, motywowanie	w każdy I i III piątek miesiąca 10.00 - 12.00	K, M	NIE	NIE	TAK budynek wyposażony w podjazd/ schodolaz
48	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łomży	Powiat Łomżyński	P	Szosa Zambrowska 1/27 18-400 Łomża tel. 86 215 69 42 pcprlomza@powiatlomzynski.pl www.pcpr.powiatlomzynski.pl	poradnictwo psychologiczne, prawne, socjalne, konsultacje osobiste oraz on-line	po wcześniejszym umówieniu telefonicznym (pon. - pt. w godzinach 7.30 - 15.30)	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową, windę, możliwość komunikacji on-line
Powiat Moniecki										
49	Gminny Punkt Konsultacyjny w Jasionówce	Urząd Gminy Jasionówka	G	Rynek 19 19-122 Jasionówka 85 727 80 44 510 447 366 pomoc@jasionowka.pl	motywowanie do podjęcia leczenia i terapii (praca motywacyjno- edukacyjna); motywowanie do zmiany szkodliwego wzorca picia; wsparcie osobom po zakończonym leczeniu odwykowym; udzielanie wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy; posiadanie dobrej orientacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji z terenu gminy, możliwość prowadzenia warsztatów, grup wsparcia, treningu zachowań asertywnych, pomocy psychologicznej dla par oraz pracę w obszarze uzależnień behawioralnych; oferta edukacyjna i profilaktyczna z elementami wsparcia psychologicznego dla rodziców i opiekunów doświadczających trudności wychowawczych w rodzinach, w których występują problemy uzależnień alkoholowych, narkotykowych i behawioralnych	specjalista psychoterapii uzależnień w każdy wtorek m-ca w godz. 15.45 - 17.45	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK obsługa prowadzona na parterze, telefonicznie, messenger
50	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Krypnie	Gmina Krypno	G	Krypno Kościelne 23B 19-111 Krypno Kościelne 85 716 91 10 fax 85 716 90 35 gopskrypno@podlaskie.pl	Poradnictwo prawne, psychologiczne, rodzinne. Dyżur terapeuty uzależnień. Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, wsparcie osób współuzależnionych. Dodatkowo możliwość skorzystania ze wsparcia psychologa on-line	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30 Dyżur terapeuty - środa godz. 15.45 - 18.45. Spotkania online z psychologiem po wcześniejszym kontakcie telefonicznym	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK obsługa na parterze budynku, budynek pozbawiony barier architektonicznych, możliwość komunikacji on-line

51	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach	P	Al. Niepodległości 3 19-100 Mońki tel./ fax 85 716 61 00 sekretariat@pcpr.monki.pl	poradnictwo psychologiczne, rodzinne i praca socjalna	przyjęcie i zapisy interesantów po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym od poniedziałku do piątku	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa na parterze, pętla indukcyjna, podjazd
52	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Gmina Mońki	G	Wyzwolenia 12 19-100 Mońki 737 335 994 sekretariat@um-monki.pl	pomoc psychologiczna z elementami interwencji kryzysowej, poradnictwo z zakresu uzależnień i przemocy	poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK komunikacja on-line, telefonicznie
Powiat Sejneński										
53	Punkt Konsultacyjny dla Osób w Kryzysie	Gmina Puńsk	G	Szkolna 26 16-515 Puńsk 87 516 14 09 swiadczenia@gops-punsk.pl	poradnictwo pedagogiczne, psychologiczne, rodzinne, socjalne oraz w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej	I i III poniedziałek miesiąca 14.00 - 16.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd, możliwość komunikacji on-line
54	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnopolu (Punkt Konsultacyjny)	GOPS w Krasnopolu	G	Wojska Polskiego 22 16-503 Krasnopol 87 565 58 16 gops@ug.krasnopol.wrotapodl asia.pl	Punkt konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym, dla osób dotkniętych przemocą oraz ich rodzin	Dyżur psychologa w godz. 15.15 - 17.15: - 16, 23.05.2024 - 06, 20.06.2024 - 11, 18.07.2024 - 08, 22.08.2024 - 05, 19.09.2024 - 03, 17.10.2024 - 07, 21.11.2024 - 05, 12.12.2024	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, wyposażony w podjazd, obsługa na parterze
55	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sejnach	Miasto Sejny	G	Zawadzkiego 13 16-500 Sejny 697 416 128 http://www.um.sejny.pl/ moje-miasto/miejska-komisja-rozwiazania-problemow-alkoholowych-w-sejnach	profilaktyka uzależnień, poradnictwo psychologiczne, prawne, grupy wsparcia	Poradnictwo prawne, porady, konsultacje raz w m-cu poniedziałki 15.30 - 17.30 poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne czwartki 15.00 - 16.00	K, M	NIE	NIE	NIE
56	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sejnach	Powiat Sejneński	P	J. Piłsudskiego 34 16-500 Sejny 87 517 34 15 87 517 39 02, 03 pcpr@powiat.sejny.pl www.pcpr.sejny.pl	poradnictwo rodzinne, obywatelskie, praca socjalna; poradnictwo psychologiczne	od poniedziałku do piątku 7.30-15.30 poradnictwo psychologiczne po wcześniejszym uzgodnieniu terminu	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK zapewniony dostęp alternatywny dla osób z niepełnosprawnością ruchową, możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego, możliwość komunikacji on-line (email, epuap), obsługa na parterze
57	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sejnach	Powiat Sejneński	P	Łąkowa 1 16-500 Sejny 87 516 22 56 poradnia@powiat.sejny.pl www.pppsejny.szkolna.strona.pl	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, w sprawach uzależnień, diagnoza indywidualna ucznia	Poradnictwo rodzinne wg potrzeb, po wcześniejszym uzgodnieniu, od poniedziałku do piątku	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK obsługa prowadzona na parterze budynku, możliwość skorzystania z pomocy przewodnika, możliwość komunikacji on-line
Powiat Siemiatycki										

58	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Siemiatyczach	Powiat Siemiatycki	P	Legionów Piłsudskiego 3, pok. 33 17-300 Siemiatycze 85 730 05 07 517 164 250 kontakt@pcprsiemiatycze.pl www.pcprsiemiatycze.pl	poradnictwo prawne poradnictwo psychologiczne	prawne - poniedziałki i środy w godz. 16.00-19.00 pok. 33, bądź telefonicznie 517 164 205. psychologiczne - każda środa godz. 16.00-19.00, pok. 33, po wcześniejszym umówieniu telefonicznym pod nr 660 486 430	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek wyposażony w podjazd	
59	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Mielniku przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mielniku	Urząd Gminy Mielnik	G	Piaskowa 38 17-307 Mielnik 85 657 75 91 gops@mielnik.com.pl	terapeuta ds. uzależnień i przemocy	z porad można skorzystać dwa razy w m-cu	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK możliwość komunikacji on-line, możliwość skorzystania z pomocy przewodnika	
Powiat Sokółski											
60	Punkt Pomocy Rodzinie Punkt Interwencji Kryzysowej	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Białostockiej	G	Solidarności 1 16-200 Dąbrowa Białostocka 85 712 12 46 opsdabrowa@mopsdb.nazwa.pl	pomoc psychologiczna	środa 10.00 - 13.00 i 15.00 - 19.00	K, M, Dz	NIE	NIE	NIE	
61	Gminny Punkt Pomocy Psychologicznej	Gmina Kuźnica	G	Sokołska 5 16-123 Kuźnica 694 777 250, 85 722 92 81 sekretariat@kuznica.ug.gov.pl	pomoc psychologiczna dzieciom i młodzieży, osobom indywidualnym, rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji i wymagającym wsparcia w zakresie: problemów życia i rozwoju osobistego, problemów życia rodzinnego, trudności we wzajemnych relacjach, pomoc w rozwiązywaniu konfliktów	każdy czwartek 13.00 - 17.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową	w okresie lipiec - sierpień punkt nieczynny
62	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce	Gmina Sokółka	G	Dąbrowskiego 12 16-100 Sokółka 85 711 20 64 opssok@op.pl http://opssokolka.pl	Praca socjalna, poradnictwo rodzinne, pedagogiczne, psychologiczne, prawne i z zakresu ochrony zdrowia	poniedziałek - piątek 7.00 - 15.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, bez barier architektonicznych, winda	
Powiat Suwalski											
63	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bakalarzewie Punkt konsultacyjny Ośrodka Interwencji Kryzysowej PCPR w Suwałkach	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Suwałkach	G	Rynek 3 16-423 Bakalarzewo 87 569 40 26 87 569 40 27 gops@bakalarzewo.pl	poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne	środy po 1 i 15 dniu każdego miesiąca, godz. 10.00-12.00	K, M	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze	

64	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	Powiat Suwalski	W	Świerkowa 60 16-400 Suwałki 87 565 92 80, 565 92 82 fax 87 565 92 84 pcpr@powiat.suwalski.pl www.pcprsuwalski.pl	Poradnictwo specjalistyczne /z ustawy o pomocy społecznej, art. 46/ w szczególności prawne, psychologiczne i rodzinne, świadczone osobom i rodzinom, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych, bez względu na posiadany dochód. Poradnictwo psychologiczne, prawne, rodzinne, pedagogiczne, konsultacje indywidualne, socjalne, terapii uzależnień. W RAMACH PORADNICTWA SPECJALISTYCZNEGO: terapia indywidualna, konsultacje wychowawcze, poradnictwo małżeńskie, mediacje rodzinne, warsztaty umiejętności rodzicielskich, Szkoła dla rodziców i wychowawców, Zamiast klapsa - Jak z szacunkiem i miłością wyznaczać dziecku granice, warsztaty budowania relacji małżeńskiej, grupy wsparcia dla osób doświadczających przemocy, grupy korekcyjno-edukacyjne dla osób stosujących przemoc domową	poniedziałek - piątek 7:30 - 15:30	K, M, Dz	TAK	TAK	TAK budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd, obsługa na parterze budynku, możliwość komunikacji on-line	
65	Punkt Konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Filipowie	Gmina Filipów	G	Garbaska 2 16-424 Filipów 87 555 92 40	poradnictwo psychologiczne	2 x w m-cu w czwartki 16.00 - 19.00	K, M, Dz	NIE	NIE	TAK budynek pozbawiony barier, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd, obsługa na parterze budynku	ze wsparcia psychologa mogą korzystać osoby doświadczające przemocy oraz inne, mające różne trudności życiowe
66	Punkt Konsultacyjny Poradnictwa Specjalistycznego	Urząd Gminy Przerośl/ Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Przerośli	G	ul. Rynek 2 16-427 Przerośl 505 024 679 gops@przerosl.eu	poradnictwo dla osób z problemem alkoholowym oraz członków ich rodzin	raz w m-cu 3 godziny zgodnie z harmonogramem	K, M	NIE	TAK	TAK	obsługa prowadzona na parterze budynku
Powiat Wysokomazowiecki											
67	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wysokiem Mazowieckiem	Powiat Wysokomazowiecki	P	Mickiewicza 1 18-200 Wysokie Mazowieckie 86 306 72 08, 502 153 040 fax 86 306 72 12 sekretariat@pcprwysokiemazowieckie.pl www.pcprwysokiemazowieckie.pl	poradnictwo socjalne poradnictwo psychologiczne	W dni pracy Urzędu poradnictwo socjalne w poniedziałki od 8.00 - 16.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30; poradnictwo psychologiczne w każdy czwartek 7.30-13.30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych, obsługa prowadzona na parterze, możliwość komunikacji online	

68	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Prześpięstwem działający przy PCPR w Wysokiem Mazowieckiem	Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT	P	Mickiewicza 1 18-220 Czyżew 518 595 676 pokrzywdzeni.wysokie@pryzmat.org.pl	pomoc prawna, psychologiczna, materialna i rzeczowa	każdy wtorek i czwartek miesiąca godz. 14.30 - 19.30	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek pozbawiony barier architektonicznych	obsługa prowadzona na parterze budynku, budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób zniepełnosprawności ruchową, możliwość komunikacji on-line
69	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin	Gmina Czyżew	G	Polna 5B 18-220 Czyżew 604 618 154	specjalistyczne poradnictwo, konsultacje indywidualne dla osób z uzależnieniem alkoholowym	I poniedziałek miesiąca godz. 16.00-18.00	K, M	NIE	NIE	NIE	
70	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wysokiem Mazowieckiem	G	Ludowa 15 18-200 Wysokie Mazowieckie 86 476 15 14 sekretariat@wysokiemazowieckie.pl	poradnictwo psychologiczne, konsultacje indywidualne w zakresie alkoholizmu, narkomanii, przemoc domowej	I i III poniedziałek miesiąca 8.00 - 16.00	K, M	NIE	TAK	TAK możliwość konsultacji telefonicznie, rampa, winda	
Powiat Zambrowski											
71	Punkt informacyjno-konsultacyjny dla rodzin naturalnych, zastępczych oraz adopcyjnych	Starostwo Powiatowe w Zambrowie	P	Fabryczna 3 18-300 Zambrow tel./ fax 86 271 06 69 pcpr@powiatzambrowski.com www.pcpr.powiatzambrowski.com	poradnictwo prawne, psychologiczne, pedagogiczne i socjalne	psycholog w I i III środę m-ca w godz. 10.00 - 12.00; pracownik socjalny od poniedziałku do piątku 7.00 - 15.00; konsultant od pon. - pt. 7.00 - 11.00; radca prawny (w Starostwie Powiatowym w Zambrowie) - bezpłatne porady prawne od pon. - pt. 7.00 - 15.00	K, M, Dz	NIE	TAK	TAK budynek wyposażony w windę, czytelne oznaczenie pomieszczeń dla osób słabowidzących/oznaczenia w alfabecie Braille'a i in.	

Poza podmiotami wykazanymi w niniejszym Rejestrze, poradnictwo socjalne, rodzinne, pedagogiczne, społeczne i in. świadczone jest również przez ośrodki pomocy społecznej, centra usług społecznych, powiatowe centra pomocy rodzinie, a także zespoły interdyscyplinarne i komisje rozwiązywania problemów alkoholowych, w ramach swoich kompetencji. Dane teleadresowe tych jednostek zostały ujęte w odrębnych wykazach.

* G- gminna, P - powiatowa, W - wojewódzka

** K- kobiety, M - mężczyźni, Dz - dzieci

Białystok, 20.06.2024 r.

Podlaski Urząd Wojewódzki Wydział Polityki Społecznej

Oddział do Spraw Rodziny, Idalia Wysznińska, tel. 85 7439631